

AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS COMUNS E DO USO DE SUPLEMENTAÇÃO DURANTE A GESTAÇÃO, EM PUÉRPERAS INTERNADAS EM UM HOSPITAL PRIVADO NA CIDADE DE CASCAVEL - PARANÁ

Natalia Miorando¹, Caroline Lima Zanatta Maciel²

¹ Acadêmico de Nutrição, Centro Universitário Assis Gurgacz - Paraná, nath.miorando@hotmail.com.br

² Nutricionista, Docente do Centro Universitário Assis Gurgacz - Paraná, carolinezanatta@hotmail.com

O período gestacional é um período caracterizado por intensas mudanças fisiológicas, metabólicas, psicológicas, nutricionais e endócrinas no organismo materno. Durante a gravidez, sintomas gastrointestinais como pirose, náuseas, vômitos, flatulências, plenitude abdominal e constipação são comuns. Evidências demonstram que a suplementação de alguns micronutrientes como ácido fólico, ferro, ômega 3, vitamina D, multivitamínicos podem prevenir algumas doenças no período gestacional. O trabalho tem como objetivo a investigar os sintomas comuns e levantar o uso de suplementos durante a gestação em puérperas internadas em um hospital privado da cidade de Cascavel-PR. Foi realizada uma pesquisa de caráter descritivo-exploratória. A amostra foi composta por 57 puérperas, na faixa etária entre 19 e 41 anos. Para a coleta dos dados, foi realizado a entrevista com a puérpera em forma de anamnese, que constituíam questões objetivas e foram também retirados os dados dos prontuários e carteirinha de gestação. Em seguida, os dados coletados foram tabulados em planilha Excel. Podemos observar que das 57 puérperas internadas, 87,7% fizeram a suplementação com o sulfato ferroso e 82,4% das puérperas fizeram a suplementação de ácido fólico durante a gestação. Foi observado que das puérperas entrevistadas 8% usaram

multivitamínicos, 5% ômega 3, 1% vitamina B12, assim como 1% B6 e mesma quantidade para vitamina D. E nenhuma das 57 puérperas entrevistadas fizeram o uso de suplementos como iodo, zinco, cobre e vitamina C isolados. Com relação aos sintomas comuns durante a gestação, foi relatado: 87% piroses, 59% náuseas, 54% vômito, 45% flatulências, 28% plenitude abdominal, 14% hemorroidas, 17% constipação, 7% picamalácia. Os maus hábitos alimentares na gestação podem estar relacionados aos sintomas comuns na gestação. Os resultados levantados referentes ao uso de suplementação, assim como dos sintomas a gestação, foram similares aos relatados em outras pesquisas. O presente estudo permitiu visualizar que a maioria das puérperas entrevistadas tiveram náuseas, vômitos, pirose, flatulência e constipação intestinal durante o período gestacional. As mulheres avaliadas apresentaram um resultado insatisfatório em relação ao uso de suplementos durante a gestação. Gerando preocupação, visto que este período é único e os cuidados e comportamentos maternos refletem na programação metabólica fetal. É preciso, reforçar a necessidade e a importância da suplementação para se garantir o aporte da quantidade recomendada dos nutrientes, especialmente durante a gestação, quando a demanda nutricional é ainda maior. E é neste momento que o profissional de saúde deve exercer seu papel de educador, orientando as mulheres sobre a necessidade do uso e desmistificando tabus sobre os mesmos.

Órgãos Financiadores: Centro Universitário Assis Gurgacz

Palavras-chave: Período Gestacional, Pirose, Multivitamínicos