

AVALIAÇÃO DO EFEITO NO PERFIL LIPÍDICO SÉRICO DA FARINHA DE BANANA VERDE E DO KOMBUCHA EM RATOS *Wistar* ALIMENTADOS COM DIETA DE CAFETERIA HIPERGLICÍDICA

¹RAFAEL DEWES LENZ; ²AMANDA GEMELLI RAMOS; ³RAFAELA ⁴MENEGUSSO; MARIANELA DÍAZ URRUTIA; ⁵DANIELA MIOTTO BERNARDI; ⁶SÓSTENEZ VESSARO DA SILVA.

¹Discente do curso de nutrição do Centro Universitário Assis Gurgacz, Cascavel – PR (e-mail: rafael dewes2013@gmail.com).

²Discente do curso de nutrição do Centro Universitário Assis Gurgacz, Cascavel – PR (e-mail: amandagemelli@gmail.com).

³Discente do curso de nutrição do Centro Universitário Assis Gurgacz, Cascavel – PR (e-mail: rafaelabeatrizmenegusso@hotmail.com).

⁴Discente do curso de nutrição do Centro Universitário Assis Gurgacz, Cascavel – PR (e-mail: marianela.urrutia@outlook.com).

⁵ Nutricionista. Doutora em Alimentos e Nutrição. Docente do Centro Universitário Assis Gurgacz, Cascavel – PR (e-mail: dani_miotto@yahoo.com.br).

⁶ Biólogo. Doutor em Biologia das Interações Orgânicas. Docente do Centro Universitário Assis Gurgacz, Cascavel – PR (e-mail: sostenezalexandre@hotmail.com).

RESUMO

Introdução: Os hábitos alimentares contemporâneos, principalmente em países ocidentais, apresentam como a principal característica o consumo de alimentos industrializados e ultra processados, que são ricos em açúcares simples, gorduras saturadas e sal. Este tipo de alimentação é um dos principais fatores causadores das DCNT's, as doenças crônicas não transmissíveis, dentre as quais destacam-se as doenças cardiovasculares. **Objetivo:** O trabalho teve o objetivo de avaliar a ação do kombucha como probiótico e da farinha de banana verde sobre triglicérido, colesterol total e HDL séricos, o primeiro como probiótico, o segundo como prebiótico e a junção destes alimentos como simbiótico em uma dieta de cafeteria com alto teor de açúcares e gorduras oferecida à ratos *wistar*. **Métodos:** Para este experimento foram utilizados 35 ratos *wistar* machos e sadios, recém desmamados com 21 dias de vida, que foram distribuídos em 5 grupos de 7 animais, sendo eles: Grupo 1: dieta ração comercial (controle), Grupo 2: dieta de cafeteria, Grupo 3: dieta de cafeteria + kombucha, Grupo 4: dieta de cafeteria + farinha de banana verde, Grupo 5: dieta de cafeteria + farinha de banana verde + kombucha. Os animais receberam água e ração *ad libitum* durante 55 dias, sendo que no início passaram por um período de 10 dias de indução ao diabetes, mediante a dieta de cafeteria, logo começou o período experimental de 45 dias, onde o kombucha e solução salina foram administrados por gavagem, com uma dose referente a 5mL/kg de peso do animal. Após a eutanásia dos animais, foram coletadas amostras de sangue para realizar análises de triglicédeos, colesterol total e HDL, pelos métodos de turbidimetria automatizada. **Resultados:** Como resultado foram obtidos os seguintes valores para colesterol total, HDL e triglicédeos de cada

grupo respectivamente: $76,71 \pm 20,33$ mg/dL, $42,43 \pm 13,64$ mg/dL e $49,14 \pm 15,52$ mg/dL para o Grupo 1; $168,57 \pm 101,90$ mg/dL, $34,29 \pm 2,56$ mg/dL e $105,57 \pm 103,21$ mg/dL para o Grupo 2; $171,29 \pm 41,11$ mg/dL, $36,86 \pm 1,21$ mg/dL e $94,14 \pm 47,69$ mg/dL para o Grupo 3; $190,57 \pm 52,56$ mg/dL, $35,57 \pm 2,64$ mg/dL e $102,29 \pm 56,33$ mg/dL para o Grupo 4; $299,00 \pm 153,70$ mg/dL, $33,29 \pm 2,06$ mg/dL e $137,43 \pm 102,93$ mg/dL para o Grupo 5.

Conclusão: Verificou-se que a dieta de cafeteria foi eficiente em alterar o perfil lipídico sérico dos animais, porém a suplementação de kombucha como probiótico, assim como também a suplementação de farinha de banana verde como prebiótico e a junção de ambos como simbiótico não apresentaram melhora nos parâmetros de colesterol total, HDL e triglicérides, estes resultados podem ter sido obtidos devido ao fato de que ratos da linhagem *wistar* tem por característica serem resistentes a modificação de perfil lipídico sérico.

Palavras-chave: probiótico, simbiótico, DCNT, HDL, colesterol.

Órgãos Financiadores: Bolsa PIBIC do Centro Universitário FAG.