

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA PACIENTES PEDIÁTRICOS EM UM HOSPITAL ONCOLÓGICO DO OESTE DO PARANÁ

<sup>1</sup>FABRIS; ANA LUIZA FABRIS; <sup>2</sup>WATANABE; BIANCA WATANABE; <sup>3</sup>MARTINS;  
ADRIANA HERNANDES MARTINS

<sup>1</sup> Acadêmico de Nutrição, Centro Universitário Assis Gurgacz - Paraná,  
analuizamelo\_10@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmico de Nutrição, Centro Universitário Assis Gurgacz - Paraná,  
biancawatanabe@hotmail.com

.....  
<sup>3</sup>Nutricionista, Docente do Centro Universitário Assis Gurgacz - Paraná,  
adrihernandesm@gmail.com

### RESUMO

A Uma doença crônica multicausal, o câncer é caracterizado pelo descontrole do crescimento das células, levando a um risco nutricional pelas alterações do estado metabólico. As crianças em tratamento oncológico necessitam de tratamento mais humanitário, que cuide não só do fisiológico, mas também da sua subjetividade. É fundamental também oferecer à criança um tratamento diferente daquele do adulto, voltado para as suas necessidades. Considerando o comportamento alimentar de pacientes da oncologia pediátrica este trabalho justifica-se pela dificuldade que aflige às crianças em seu estado patológico que leva a falta de apetite, ingestão alimentar seletiva levando a um desafio a alimentação adequada em casa e no hospital, a atividade de educação nutricional (AEN) propõe-se ao hospital e aos pais uma melhora na ingestão alimentar e um tempo dinâmico e não ocioso no ambiente hospitalar, nesse sentido proporcionou-se através de uma AEN opções saudáveis, agradáveis e compatíveis com a faixa etária de pacientes internados no setor pediátrico coma elaboração de um receituário de preparações saudáveis e fáceis de preparo para variar a os lanches tanto da manhã quanto da tarde. Foram desenvolvidas AEN na UOPECCAN (União Oeste Paranaense de Estudos e Combate ao Câncer), uma nomeada como MASTERCHEF KIDS, onde as crianças foram colocadas em um ambiente preparado para a realização da atividade (brinquedoteca da UOPECCAN), as mãos foram devidamente higienizadas, todos os alimentos necessários já estavam picados e devidamente colocados sobre as mesas separadamente, foi demonstrado fotos para comparar na hora da preparação e outra atividade foi a entrega de receitas saudáveis para os acompanhantes e responsáveis dos pacientes. Os pacientes reagiram de forma positiva principalmente devido ao

horário e a forma como foi abordado a atividade, houve um momento de descontração e muitos sorrisos por parte das crianças e seus acompanhantes, houve um bom feedback em relação a alguns funcionários do local, ou seja, o objetivo de proporcionar um ambiente mais descontraído e agradável foi bem sucedido. **Conclusão:** Diante desses resultados, pode-se destacar que a relevância da AEN para a promoção do estilo de vida e alimentação saudável dentro do ambiente hospitalar gerou-se resultados positivos e satisfatórios levando a se pensar o quanto temos trabalhado para esse fim, o quanto nutricionistas tem tirado tempo para preparar atividades para proporcionar bem-estar não só físico, mas mental para seu paciente. É de extrema importância o aperfeiçoamento de práticas educacionais mais dinâmicas dentro do ambiente hospitalar especialmente voltada a crianças, o tempo de internamento pode contribuir para realização de práticas regulares e tentar amenizar o sofrimento desse paciente e ao mesmo tempo trazendo informações pertinentes ao seu quadro clínico. Para tanto, cabe considerar a contribuição de uma equipe multidisciplinar dando apoio a esse paciente na pediatria oncológica.

Órgãos Financiadores: UOPECCAN

Palavras-chave: Pediatria, Câncer, educação nutricional, hospital