

## RELAÇÃO ENTRE CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA E DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS NUM GRUPO DE EMAGRECIMENTO EM UM CENTRO UNIVERSITÁRIO DA CIDADE DE CASCAVEL - PARANÁ

Fabiana Rodrigues de Lima<sup>1</sup>; Thais Mariotto Cezar

<sup>1</sup> Fabiana Rodrigues de Lima, Centro Universitário Assis Gurgacz - Paraná,

<sup>2</sup> Thais Mariotto Cezar, Docente do Centro Universitário Assis Gurgacz - Paraná

### RESUMO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) se mostram um grande problema de saúde pública em todo o mundo, o que implica na qualidade de vida da população, representando atualmente uma grande porcentagem em todas as faixas etárias. As medidas antropométricas são importantes constituintes para a realização de diagnósticos; a circunferência de cintura (CC) é uma ferramenta de avaliação clínica que permite a assimilação do quadro clínico e/ou estético do indivíduo. Assim, é possível apontar o nível de tecido adiposo alojado na região superior do indivíduo, sendo um critério de precisão da saúde do paciente, apresentando um êxito maior em comparação ao Índice de Massa Corporal (IMC). O objetivo deste estudo foi avaliar a circunferência da cintura e associar às possíveis DCNTs de mulheres entre 18 e 60 anos do sexo feminino. Foi realizada avaliação individual, aplicando anamnese e avaliação antropométrica para aferir peso e altura, as circunferências; também foi realizada bioimpedância elétrica e coleta das dobras para a obtenção do estado nutricional. O acompanhamento foi realizado durante 10 semanas, e foram elaborados planos alimentares individuais, palestras, dinâmicas e práticas para ajudar a alcançarem seus objetivos. Observou-se que as participantes que estavam dentro da média da OMS não apresentaram nenhum tipo de DCNT. Das quatro mulheres que estavam com a circunferência acima da média, duas apresentaram HAS e dislipidemia. E, das seis que estavam com a circunferência muito acima da média, quatro apresentaram HAS e dislipidemia. Somente duas não foram diagnosticadas com algum tipo de DCNT. A percepção das DCNTs em relação à circunferência da cintura pode estar relacionada a vários fatores, tornando-se necessárias medidas de redução e prevenção.

**Palavras-chave:** Prevenção, qualidade de vida, hábitos saudáveis.